

KIEK-IN

Inklusive
Freizeit- und Begegnungsstätte



Freizeitangebote
1. Halbjahr 2024

 **SELAM**
Lebenshilfe gGmbH



Schließungszeiten:

Montag, 08. Juli 2024 bis Freitag, 26. Juli 2024

Feiertage (geschlossen):

Karfreitag am 29. März 2024

Ostermontag am 01. April 2024

Maifeiertag am 01. Mai 2024

Himmelfahrt am 09. Mai 2024

Pfingstmontag am 20. Mai 2024

Osterferien:

Montag, 18. März 2024

bis Dienstag, 02. April 2024

Sommerferien:

Donnerstag, 24. Juni 2024

bis Mittwoch, 02. August 2024

Info vorab:

Herbstferienprogramm:

Montag, 07. Oktober 2024

bis Freitag, 11. Oktober 2024



Unser Angebot: 1. Halbjahr 2024

Über dieses Heft	1
Ansprechpersonen	3
Unsere Öffnungszeiten	6
Unsere Büro-Öffnungszeiten	10
Was zuletzt geschah	12
Herzlich willkommen in unserem KIEK-IN	15
Unsere Angebote	16
Anmeldebögen (zum Herausnehmen)	18
Ferienprogramme	36
Feste, Feiern und Veranstaltungen	40
Nähere Infos und Kontakt	43

Impressum

Herausgeber:

SELAM-Lebenshilfe gGmbH

Redaktion:

Katharina Martens, Eva Meißner

Auflage:

500 Stück

V.i.S.d.Pr.R.:

SELAM-Lebenshilfe gGmbH

Fotos:

Tobias Frick, David Maurer (Lebenshilfe), privat

Layout und Druck:

DCO Oldenburg

Copyright Metacom-Symbole:

Annette Kitzinger



1. Halbjahr 2024

Das KIEK-IN ist eine Freizeitstätte der SELAM-Lebenshilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Es gibt ein Heft mit dem Programm für das KIEK-IN.

Es erscheint jedes halbe Jahr.
Wenn ein neues Jahr beginnt,
und im Sommer.

In der Mitte vom Heft sind Anmeldungen.
Zum Rausnehmen oder Kopieren.



1. Halbjahr 2024

Das Programmheft gibt es im KIEK-IN.

Oder bei der SELAM-Lebenshilfe
in der Nadorster Straße 26.

Bei Veranstaltungen.

Und im Internet.

www.selam-lebenshilfe.de

KIEK-IN 



Freizeit- und Begegnungsstätte

Kurwickstraße 16-18, 26122 Oldenburg

Telefon: 0441 | 350 44-108

E-Mail: kiekin@selam-lebenshilfe.de



Wer arbeitet im KIEK-IN?

Katharina Martens



Telefon: 0441 | 350 44-164

freizeit@selam-lebenshilfe.de

katharina.martens@selam-lebenshilfe.de

Leitung Bereich Freizeit

Pädagogische Mitarbeit:

Cora Figge



Kontakt:

Telefon: 0441 | 350 44-108

kiekin@selam-lebenshilfe.de

oder für Anfragen an Cora direkt:

cora.figge@selam-lebenshilfe.de

KIEK-in

Unsere Öffnungszeiten:

Montag:



16:00 bis 20:00 Uhr



„Offener Treff“

Dienstag:



15:00 bis 21:00 Uhr

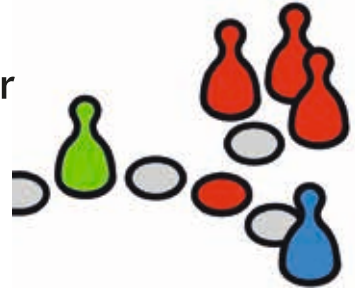


„Frauen- und Mädchentag“

Mittwoch:



15:00 bis 21:00 Uhr



„Spielenachmittag“

Donnerstag:



15:00 bis 18:00 Uhr



„KIEK-IN Kids“



18:00 bis 21:00 Uhr



„Klönchnack und Unternehmer“

Freitag:



16:00 bis 21:00 Uhr



„Feierabendcafé“

(Änderungen vorbehalten)

SchriftstellerInnen und
GeschichtenerzählerInnen
aufgepasst!



KIEK-IN

SCHREIBANGEBOT am Montag Nachmittag (ab 16 Uhr)

zur Teilnahme am **LITERATURWETTBEWERB**
von "Die Wortfinder e.V."

Thema des Wettbewerbs:

Anfang & Ende – Alt & Neu – Stillstand & Veränderung“



Hast du tolle Ideen dazu?

Wir helfen dir beim Mitmachen!

Nähere Infos im KIEK-IN!

**EINSENDE-
SCHLUSS
30. MÄRZ
2024**

KIEK-IN

Unsere Büro-Öffnungszeiten:

Montag:	12:00 bis 16:00 Uhr
Dienstag:	9:00 bis 17:00 Uhr
Mittwoch:	12:00 bis 16:30 Uhr
Donnerstag:	9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag:	9:00 bis 17:00 Uhr



Unser KIEK-IN findet ihr in der...

Kurwickstraße 16-18 · 26122 Oldenburg



KIEK-in
follow us!

WIR SIND JETZT AUCH AUF

Instagram 



... UND HIER FINDET IHR UNS:

@kiek_in_oldenburg

KIEK-in

Was zuletzt geschah...

Kramermarkt:

Die Freude auf den Kramermarkt war riesig!

Unter dem Motto „Men in Black“ haben wir am großen Kramermarktsumzug teilgenommen und hatten richtig viel Spaß dabei!

Natürlich sind wir nach dem Umzug noch ordentlich Achterbahn gefahren und haben es uns gut gehen lassen.

Im nächsten Jahr sind wir auf jeden Fall wieder dabei. 😊

Herbstferienprogramm:

Unser diesjähriges Herbstferienprogramm war mega cool! Wir haben Kürbisse geschnitzt, Drachen gebaut und sie auf dem Utkiek steigen lassen und haben zusammen gekocht. Am letzten Tag gab es noch eine bunte Herbstrallye durch die Stadt.

Freizeitwochenende in Schillig:

Endlich ging es wieder auf ein Freizeitwochenende! Wir hatten drei richtig schöne Tage in Schillig im Wangerland an der Nordsee. Das Wetter war herrlich, wir waren am Wasser spazieren, haben ein Hafenfest besucht und es uns einfach richtig gut gehen lassen. 😊

Ausflug Zoo Hannover:

Mitte Oktober haben wir einen Ausflug zum Zoo nach Hannover gemacht. Nach einer ersten Stärkung am Imbiss sind wir los, um die vielen großartigen Tiere zu bestaunen. Besonders der Streichelzoo war wieder ein Highlight. Am Ende wurde der Zoo Shop geplündert. Nach einem langen Tag sind wir spät abends wieder glücklich in Oldenburg angekommen.

JugendDisko in Bürgerfelde:

Unsere JugendDisko in der Freizeitstätte Bürgerfelde fand auch in diesem Jahr wieder statt. An mehreren Terminen haben wir zusammen getanzt und gefeiert. Unsere DJs haben für richtig gute Stimmung gesorgt.

Und nun:
Herzlich willkommen
in unserem KIEK-IN!



Auf den folgenden Seiten möchten wir euch unser Programm vorstellen.

Zu aktuellen Infos guckt gerne auf unsere Homepage oder auf Facebook!

Facebook:

Die inklusive Freizeit- und Begegnungsstätte
„K I E K – I N“ oder
@KIEK.IN.inOldenburg

Instagram:

kiek_in_oldenburg

Homepage:

www.selam-lebenshilfe.de

KIEK-IN

Unsere Angebote



Unsere Angebote sind für Alle. Es gibt regelmäßig Angebotspläne, die wir im KIEK-IN und im Internet veröffentlichen. Ihr könnt selbst entscheiden, an welchen Angeboten ihr teilnehmen möchtet und an welchen nicht.



Alle Angebote sind inklusiv. Für Menschen mit Beeinträchtigung, AssistentInnen, Freunde, Geschwister und Nachbarn.



Bei uns sind alle herzlich willkommen!

FÜR UNS – IN OLDENBURG!



**Bitte spenden Sie für unsere inklusive, neue
Freizeit- und Begegnungsstätte**

Weitere Informationen unter:
„Wir brauchen Sie/Aktuelles Spendenprojekt“
auf www.selam-lebenshilfe.de

KICK-IN

SELbstbestimmt leben
mit **AM**bulanten Hilfen

SELAM
Lebenshilfe gGmbH



Interessentenbogen

Ich habe / mein Kind hat Interesse im Jahr 2024 an folgenden
Freizeiten / Ausflügen teilzunehmen:

1. _____
2. _____
3. _____

Bitte senden Sie mir / uns einen Anmeldebogen zu, damit ich mich / wir uns
verbindlich anmelden können:

Name: _____

Anschrift: _____

Alter: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Sonstige Anmerkungen: _____

Anmeldung

Hiermit melde ich mich / mein Kind verbindlich an:

Zu der Veranstaltung (mit Datum):

Name: _____

Adresse (Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort): _____

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Name des / der Erziehungsberechtigten/gesetzliche/r BetreuerIn:

Notfallnummer: _____ E-Mail-Adresse: _____

Ich bin / Sie / Er ist auf einen Rollstuhl angewiesen: Ja () Nein ()

Ich / Sie / Er kommt mit Elternteil / AssistentIn: Ja () Nein ()

Ich / Sie / Er hat einen Behindertenausweis mit einem B: Ja () Nein ()

Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht.

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden: Ja () Nein ()

Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten zum Zwecke
der Veranstaltung aufgenommen und verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn)

Anmeldung: Inklusives Ferien-Programm

Hiermit melde ich mein Kind zum Ferien-Programm an:

- Sommerferien: **24.06. - 28.06.2024** (Anmeldeschluss: 01.06.2024)
 01.07. - 05.07.2024 (Anmeldeschluss: 01.06.2024)
 für folgende Einzel-Tage: _____ (bitte Datum eintragen)

Die Zusage erfolgt durch das KIEK-IN, erst dann ist die Teilnahme verbindlich.

Name der/des TeilnehmerIn: _____

Adresse (Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort): _____

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Name des / der Erziehungsberechtigten: _____

Notfallnummer: _____ E-Mail-Adresse: _____

Wichtige Angaben zur Art der Beeinträchtigung? _____

Liegen Allergien/Unverträglichkeiten vor? _____

Sie / Er kommt mit Elternteil / AssistentIn: Ja () Nein ()

Während des Projektes werden Fotos gemacht.

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden / nicht einverstanden:

In Publikationen der SELAM-Lebenshilfe: Ja () Nein ()

Auf der Homepage der SELAM-Lebenshilfe: Ja () Nein ()

Ich bin damit einverstanden, dass unsere Daten zum Zwecke des Ferien-Projektes aufgenommen und verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich / mein Kind verbindlich an:

Zu der Veranstaltung (mit Datum):

Name: _____

Adresse (Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort): _____

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Name des / der Erziehungsberechtigten/gesetzliche/r BetreuerIn:

Notfallnummer: _____ E-Mail-Adresse: _____

Ich bin / Sie / Er ist auf einen Rollstuhl angewiesen: Ja () Nein ()

Ich / Sie / Er kommt mit Elternteil / AssistentIn: Ja () Nein ()

Ich / Sie / Er hat einen Behindertenausweis mit einem B: Ja () Nein ()

Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht.

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden: Ja () Nein ()

Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten zum Zwecke der Veranstaltung aufgenommen und verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn)

Anmeldung: Inklusives Ferien-Programm

Hiermit melde ich mein Kind zum Ferien-Programm an:

- Sommerferien: **24.06. - 28.06.2024** (Anmeldeschluss: 01.06.2024)
 01.07. - 05.07.2024 (Anmeldeschluss: 01.06.2024)
 für folgende Einzel-Tage: _____ (bitte Datum eintragen)

Die Zusage erfolgt durch das KIEK-IN, erst dann ist die Teilnahme verbindlich.

Name der/des TeilnehmerIn: _____

Adresse (Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort): _____

Telefonnummer: _____ Geburtsdatum: _____

Name des / der Erziehungsberechtigten: _____

Notfallnummer: _____ E-Mail-Adresse: _____

Wichtige Angaben zur Art der Beeinträchtigung? _____

Liegen Allergien/Unverträglichkeiten vor? _____

Sie / Er kommt mit Elternteil / AssistentIn: Ja () Nein ()

Während des Projektes werden Fotos gemacht.

Ich bin mit der Veröffentlichung einverstanden / nicht einverstanden:

In Publikationen der SELAM-Lebenshilfe: Ja () Nein ()

Auf der Homepage der SELAM-Lebenshilfe: Ja () Nein ()

Ich bin damit einverstanden, dass unsere Daten zum Zwecke des Ferien-Projektes aufgenommen und verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift (ggf. Eltern/gesetzliche/r BetreuerIn)



Interessentenbogen

Ich habe / mein Kind hat Interesse im Jahr 2024 an folgenden
Freizeiten / Ausflügen teilzunehmen:

1. _____
2. _____
3. _____

Bitte senden Sie mir / uns einen Anmeldebogen zu, damit ich mich / wir uns
verbindlich anmelden können:

Name: _____

Anschrift: _____

Alter: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Sonstige Anmerkungen: _____



Foto: Lebenshilfe · David Maurer

Achtung Studierende!
Nachtbereitschaft möglich!
Schlafend Geld verdienen



ICH BRAUCHE DICH!

... auch wenn ich schlafe!

Wir suchen für den Bereich Assistenz beim Wohnen
in Oldenburg, Ammerland und Wesermarsch:

Heilerziehungspfleger · Krankenpfleger · Altenpfleger
Erzieher · studentische Hilfskräfte · Absolventen (w/m/d).

Stundenumfang vom Minijob bis 35 Std./Woche.

Auch Mitarbeitende ohne Fachqualifikation sind uns herzlich willkommen!

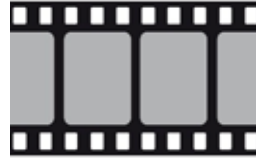


STELLENANZEIGEN AUF:
www.selam-lebenshilfe.de

SELbstbestimmt leben
mit AMbulanten Hilfen

SELAM
Lebenshilfe gGmbH

Offener Treff



Montag
ab 16:00 bis 20:00 Uhr



KIEK-IN



offenes Angebot
für alle



Montags treffen sich alle die Lust haben im KIEK-IN und quatschen, basteln, schauen Filme, hören Musik und machen alles, was sonst noch Spaß macht.

Mädchen- und Frauentag



Dienstag
ab 15:00 bis 21:00 Uhr



KIEK-IN



offenes Angebot für
Mädchen und Frauen



Am Dienstag treffen sich Mädchen
und Frauen im KIEK-IN und
verbringen unter sich eine schöne
Zeit.



Wir machen alles was euch Spaß
macht, und haben für euch ein
offenes Ohr!





Spaziergang in Bewegung

KIEK-IN trifft SPORT



Dienstag
von 17:30 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt KIEK-IN,
dann geht es durch
die Stadt und in die
umliegenden
Grünanlagen.



für alle, die sich bewegen mögen.

Start im Frühling.

Info über Social Media und im KIEK-IN

(Änderungen vorbehalten)

Spielenachmittag

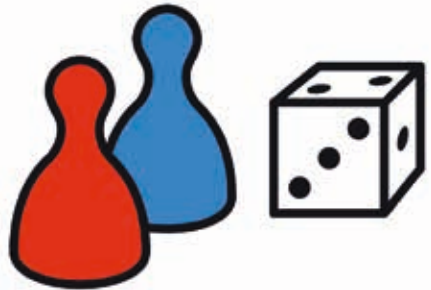


Mittwoch

ab 15:00 bis 21:00 Uhr



KIEK-IN



offenes Angebot für alle



Am Mittwochnachmittag treffen sich alle für eine tolle Zeit mit ganz viel Spiel und Spaß!

Wir können Gesellschaftsspiele spielen, aber auch an der Konsole zocken!

KIEK-IN Kids!



Donnerstag
ab 15:00 bis 18:00 Uhr



KIEK-IN



offenes Angebot für Kinder
von 6 bis 14 Jahre



Am Donnerstagnachmittag treffen
sich alle Kinder, die Lust haben,
zusammen im KIEK-IN.

Wir basteln oder kochen gemeinsam
und zocken an der Konsole. Wenn
das Wetter schön ist, unternehmen
wir auch draußen etwas.

Klönschnack und Unternehmer



Donnerstag
ab 18:00 bis 21:00 Uhr



KIEK-IN



offenes Angebot
für alle



Am Donnerstagabend treffen sich alle zum gemütlichen Klönschnack im KIEK-IN. Wir spielen zusammen oder gucken einen Film.

Außerdem besteht die Möglichkeit, mit unserer langjährigen Gruppe „Die Unternehmer“ an Unternehmungen und Restaurantbesuchen teilzunehmen.

Das Feierabendcafé



Freitag

von 16:00 bis 21:00 Uhr



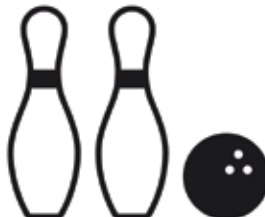
KIEK-IN



offenes Angebot für alle
(Altersempfehlung ab 15 Jahren)



Am Freitagnachmittag treffen
sich alle zum Feierabendcafé im
KIEK-IN. Wir lassen die Woche
hinter uns und starten gemeinsam ins
Wochenende.



Feierabendcafé – Special Edition!

Am Ende des Monats findet das Feierabendcafé unter dem Motto „Disko“ statt. Unsere DJ's Carlo und Gonzo sorgen mit cooler Musik für gute Stimmung.

Immer am Freitag von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr gibt es die Disko.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Disko:

- 26. Januar
- 23. Februar
- 22. März
- 26. April
- 31. Mai
- 28. Juni



Kochgruppe



Immer der letzte Samstag
im Monat



von 12:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr



KIEK-IN



ab 16 Jahren



5 Euro pro Person

Du musst pünktlich kommen.
Du musst dich eine Woche
vorher anmelden.

Wir starten mit einer Tee- und Kaffeerunde.

Wir gehen zusammen auf den Wochenmarkt oder in den Supermarkt und kaufen die Zutaten.



Jeder übernimmt eine Aufgabe z.B schneiden, würzen, kochen.

Wir essen gemeinsam unser gekochtes Gericht.

Zum Abschluss besprechen wir die Wünsche für den nächsten Termin.

Jeder darf gerne etwas dazu beitragen!



KIEK-IN KOCHGRUPPE

WO? KIEK-IN Kurwickstr. 16-18 · OL

DIE NÄCHSTEN TERMINE:

27. JANUAR 2024

27. APRIL 2024

24. FEBRUAR 2024

25. MAI 2024

23. MÄRZ 2024

29. JUNI 2024

Infos zum Ferienprogramm

Die Ferienprogramme finden innerhalb der Zeit von **9:00 Uhr morgens bis 16:00 Uhr nachmittags** statt.

Von **9:00 bis 9:30 Uhr** können Sie Ihr Kind flexibel ins KIEK-IN bringen, um **9:30 Uhr** beginnt das Programm.

Die Mittagspause wird je nach Bedarf und Tagesstruktur geplant.

Das offizielle Programm endet **ca. 15:00 Uhr**, und Sie können Ihr Kind bis **16:00 Uhr** bei uns abholen.

Vorschau:

**Ferienprogramme
in der 2. Jahreshälfte 2024**



Herbstferien 2024: 07.10. bis 11.10.2024



Inklusives Sommerferienprogramm

**24. Juni bis 28. Juni 2024 und
1. Juli bis 5. Juli 2024**

Motto: „Kreativ und unterwegs“



Montag bis Freitag
täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr



KIEK-IN



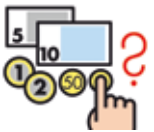
Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren
mit und ohne Beeinträchtigung



Programm Woche 1:

Vom 24.06. bis 28.06.2024

- Montag: Wir gestalten bunte Socken
- Dienstag: Wir pflücken Erdbeeren auf dem Feld und machen dann unser eigenes Eis
- Mittwoch: Wir fahren zum Abenteuer- und Bauspielplatz
- Donnerstag: Wir machen Geocaching
- Freitag: Wir machen Sommermarmelade



10 Euro pro Tag /

50 Euro für die ganze Woche

Aktuelles auf unserer Homepage!

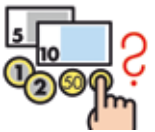
(Änderungen vorbehalten)



Programm Woche 2:

Vom 01.07. bis 05.07.2024

- Montag: Wir bauen Insektendosen
- Dienstag: Ausflug zur Storchenpflegestation in Berne
- Mittwoch: Wir gehen Eis essen
- Donnerstag: Wir fahren zum Abenteuer- und Bauspielplatz
- Freitag: Tretbootfahren im Schlossgarten



10 Euro pro Tag /
50 Euro für die ganze Woche

Aktuelles auf unserer Homepage!

(Änderungen vorbehalten)

KIEK-IN

Feste, Feiern und Veranstaltungen

FREAK-OUT Disko mit DJ Carlo and Guests

24. Januar 2024

28. Februar 2024

27. März 2024

**JUBILÄUMSDISKO
„25 Jahre FREAK-OUT“**

24. April 2024

22. Mai 2024

26. Juni 2024



... immer Mittwoch von
18:00 bis 21:00 Uhr in der „Der Buddel Bar“
(ehemals „Die Flänzburch“)

Kohltour

Samstag, 02. März 2024

(ausgebucht)

... und nach der Kohltour:

Disko mit DJ Carlo!

Offen für alle... Jeder kann kommen...



Inklusionswoche vom 03. Mai bis 12. Mai

Demo für Inklusion
am 04. Mai



**Weitere Infos und Veranstaltungen auf der
Homepage, auf Instagram und Facebook!**



Nähere Infos und Kontakt:

Freizeit- und Begegnungsstätte KIEK-IN

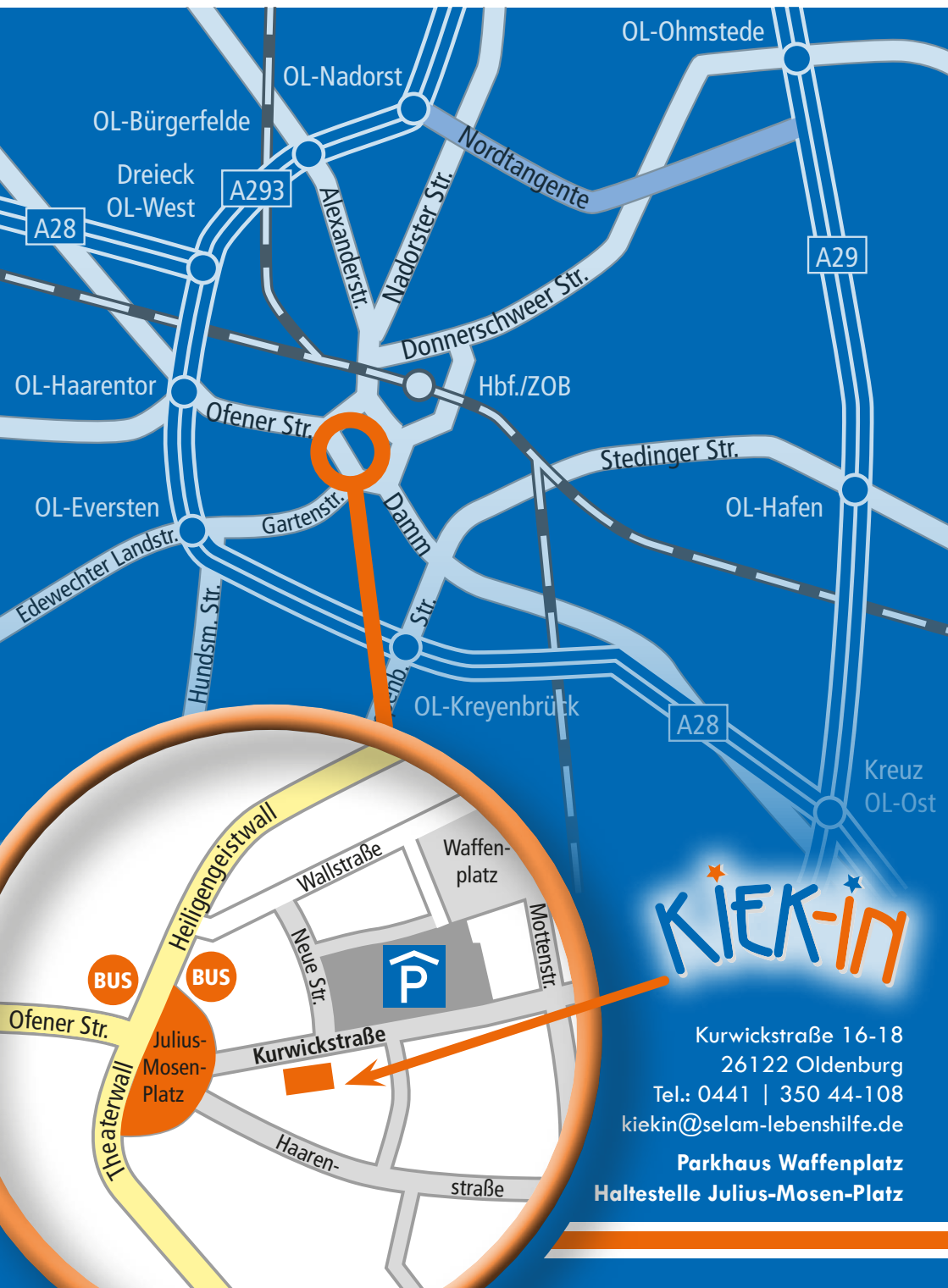
Kurwickstraße 16-18

26122 Oldenburg

Telefon: 0441 | 350 44-108

E-Mail: kiekin@selam-lebenshilfe.de





OL-Ohmstede

OL-Nadorst

OL-Bürgerfelde

Dreieck
OL-West

A293

A28

Alexanderstr.

Nordtangente

Nadorster Str.

Donnerschweer Str.

A29

OL-Haarentor

Hbf./ZOB

Ofener Str.

Stedinger Str.

OL-Eversten

Gartenstr.

Damm
Str.

OL-Hafen

Edewecker Landstr.

Hundsm. Str.

OL-Kreyenbrück

A28

Kreuz
OL-Ost



KIEK-IN

Kurwickstraße 16-18
26122 Oldenburg

Tel.: 0441 | 350 44-108

kiekin@selam-lebenshilfe.de

**Parkhaus Waffenplatz
Haltestelle Julius-Mosen-Platz**